

# 5 Recordatorios urgentes acerca del Coronavirus-19 (COVID-19) para individuos en diálisis

## 1. No pierda ningún tratamiento.

- La diálisis es un tratamiento que salva vidas. Las órdenes de refugio en casa o cuarentena no se aplican a la diálisis.
- Perder incluso un tratamiento es perjudicial para su salud y puede ponerlo en mayor riesgo de enfermedades graves.
- Coloque su horario de tratamiento en la parte superior de sus prioridades.

## 2. Sea flexible: los cambios serán necesarios para mantenerlo a salvo.

- Es posible que su clínica haya puesto en marcha algunas políticas nuevas. Algunos ejemplos podrían ser:
  - Reglas de distanciamiento social que exigen que espere en su auto en lugar de la sala de espera.
  - Los visitantes ya no están permitidos en el clínica de diálisis.
  - Todos los pacientes son examinados antes de entrar en la clínica.
  - A todos los pacientes se les pide que usen mascarar.
- ¡Su cooperación con estas reglas puede ayudar a todos a mantenerse a salvo!

## 3. Conozca los signos de COVID-19.

- Los síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días después de haber estado expuesto al virus.
- Los primeros síntomas de COVID-19 incluyen fiebre, tos o dificultad para respirar.
- Si tiene alguno de estos síntomas, informe a su centro y siga sus consejos.
- Si es sintomático en casa, llame a su centro y hable con un miembro del personal antes de venir al tratamiento.

## 4. Siga las directrices de prevención de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC).

- Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
- Si no hay un fregadero disponible, utilice un desinfectante de manos a base de alcohol.
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca tanto como sea posible.
- Fuera de su casa, manténgase al menos a seis pies de distancia de las personas.
- Cubra la tos y estornude con un pañuelo o toalla y luego deséchelo.
- Limpie y desinfecte los objetos y superficies que toque.

## 5. Mantenga un suministro de medicamentos y alimentos.

- Hable con su médico o farmacéutico acerca de cómo obtener más de los medicamentos que toma para limitar sus viajes a la farmacia.
- Vigile sus suministros de alimentos para asegurarse de que no se le agoten.
- Evite los viajes a la tienda de comestibles. Pida a otros que compren por usted o que le entreguen sus alimentos en casa.
- Asegúrese de tener lo que se necesita para la Dieta de Emergencia de 3 Días de Respuesta a Emergencias de la Comunidad del Riñón (KCER, por sus siglas en inglés) explicada en el sitio web de la Coalición KCER.  
[www.kcercoalition.com/en/resources/patient-resources/during-an-emergency/3-day-emergency-kidney-diet2/](http://www.kcercoalition.com/en/resources/patient-resources/during-an-emergency/3-day-emergency-kidney-diet2/)



1.844.472.4250 | NCCInfo@hsag.com | www.esrdncc.org | Facebook: ESRD.NCC | Twitter: @ESRDNCC

CDC - Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

Este material fue creado originariamente por IPRO ESRD Network Programs. Este material fue adaptado por el Centro Nacional de Coordinación de Enfermedades Renales en Etapa Final (ESRD NCC), bajo contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS), una agencia del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos. Los contenidos presentados no reflejan necesariamente la política de CMS ni implican la aprobación por parte del Gobierno de los Estados Unidos. FL-ESRD NCC-7N56TD-04082020-02