



# Sea una mujer saludable con éxito

Las **mujeres saludables** son el corazón de una comunidad saludable.

Las **mujeres saludables** se convierten en mamás saludables.

Las **mamás saludables** tienen bebés saludables.

Los **bebés saludables** crecen para ser adultos saludables.



**¿Es usted una mujer que reside in Delaware?**

**¿Tiene 15 años o más?**

**¿Está buscando apoyo para encaminarse hacia un estilo de vida saludable?**

Considere programar una cita hoy para hablar con una de nuestras Trabajadoras Comunitarias de Salud (TSC) de Quality Insights. Nuestros trabajadores de salud comunitarios están disponibles para realizar evaluaciones de estilo de vida saludable por teléfono y conectarlo con recursos y programas clave en la comunidad.

## Beneficios de la participación:

- Mejorará sus esfuerzos para lograr un estilo de vida de mujer saludable con el apoyo continuo de las TSC
- Conocerá los valiosos recursos y programas comunitarios
- Obtendrá referencias a recursos y programas comunitarios
- Obtendrá información sobre cómo satisfacer sus necesidades diarias

## Aprenda más:

Para obtener más información sobre el programa, llame a Elise Harry al **304-346-9864 ext. 2122** o complete el formulario de admisión aquí: <https://dethrives.com/thriving-communities/community-health-workers>.

